

INTELIGENCIA EMOCIONAL

ATENCIÓN/ASESORAMIENTO INDIVIDUAL A LAS FAMILIAS

Psicóloga responsable: **Irma Avellana Safranez**

1.- Introducción

Taller con el objetivo de que l@s niñ@s conozcan y valoren la importancia de la Inteligencia Emocional en su vida diaria.

2.- Objetivos

Dotar a l@s niñ@s de unos conocimientos que les permitan conocer su manera de comportarse a nivel social, así como manejar sus propias emociones y tener en cuenta las de los demás, todo ello con el fin de que puedan sentirse eficientes y satisfechos consigo mismos y en sus relaciones con los otr@s, lo que les permitirá tener unas buenas relaciones interpersonales y sociales.

3.- Metodología. Programación

El Taller tendrá una parte teórica, en la que se explicarán los conceptos que posteriormente se pondrán en práctica con ejercicios, actividades y juegos, que estarán en función del grupo formado.

Los aspectos que se trabajarán serán:

- Conocimiento personal.
- Habilidades Sociales.
- Expresión de emociones: Emociones Positivas y Emociones Negativas
- Empatía.
- Autocontrol.
- Motivaciones.
- Resolución de conflictos: Análisis de causas-consecuencias y búsqueda de Soluciones.
- Autovaloración de los contenidos practicados.

El desarrollo de los aspectos mencionados se realizará de forma flexible teniendo en cuenta las características del grupo, niñ@s entre 8 y 12 años.

Se llevará a cabo una valoración continua de los contenidos trabajados.

En la parte práctica se utilizarán técnicas de role-playing y l@s niñ@s podrán proponer situaciones para aplicarlas.

===Sesiones de ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN INDIVIDUAL para madres y padres, previa cita.

IRMA AVELLANA SAFRANEZ
Psicóloga colegiada CV-03031
Telef.: 686 31 55 77
irma.avellana@psicologosmarva.com