



Cristina Bonet Altalaguerri

Especialista en Psicología

Clínica

Colegiada 2289-CV

Programa Charlas para Madres / Padres Curso 26-27

EDUCAR CON, EN HACIA LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

"UN ACOMPAÑAMIENTO AMABLE PARA MEJOR LLEVAR EL DÍA A DÍA DE LAS ALTAS CAPACIDADES"

Estas charlas básicas van dedicadas a todos aquellos padres y madres con interés en ampliar conocimientos, experiencias y compartir reflexiones sobre la **educación emocional**, **consciente y ajustada a las necesidades propias de lxs niñxs de Altas Capacidades**. Acercarnos a la **mejor gestión emocional: entender, dirigir...**. Buscando optimizar nuestra inteligencia emocional para mejor guiar la suya.

PROGRAMA

El programa se plantea dividido en 9 sesiones que se desarrollaran a lo largo del curso 2026-2027 a razón de una charla mensual en el segundo encuentro AVAST de cada mes.

- 1.- Presentación del programa ¿Por qué hablamos de inteligencia emocional?
- 2.- Educando para el mejor estado de salud.
- 3.- La gestión emocional en las Altas Capacidades.
- 4.- Hacia dónde dirigir sus motivaciones, esfuerzo y logros.
- 5.- El poder del pensamiento "yo llevo mis riendas".
- 6.- Modificación de la conducta y Altas Capacidades.
- 7.- La comunicación en familia.
- 8.- Conflictos, límites y frustraciones.
- 9.-Cerrando en ciclo, ¿qué nos llevamos?