

COSTURA CREATIVA

La costura creativa se centra en el aprendizaje de coser a mano y a máquina accesorios/complementos personales (bolsos, neceseres, estuches, coleteros, personalización de prendas), coordinando distintas telas y creando algo desde cero y de forma única.

La costura creativa también tiene muchos beneficios terapéuticos y sociales ya que permite a las personas a desconectar, relajarse, desarrollar habilidades manuales, reduce el estrés y proporciona una sensación de logro al terminar un proyecto.

MATERIAL:

- Tijeras y cortador de hilos
- Hilos de varios colores para la máquina de coser. Pueden traer algún color (tenemos colores básicos para las máquinas)
- Metro de costura
- Jaboncillo (es como una tiza para marcar la tela)
- Boli borrrable de calor
- Regla de 50 cm
- Papel de Manila para patrones
- Alfileres con cabeza de protección y, si quieren también, pinzas de costura
- Imperdibles
- 1m de tela para confeccionar de algodón, en estampado vichy o flores tipo liberty (a su elección)
- 1m de goma elástica de 1,5 cm de ancho
- 150 m de cordón de algodón para cerrar el saco de 0,5 cm de ancho, más o menos
- Cremallera beige de 35 cm