

## JUEGOS DE MESA

Jugar es la manera natural de aprender y qué mejor que los juegos de mesa para fomentar el pensamiento estratégico, la creatividad y la interacción social sin recurrir a las pantallas.

A nivel cognitivo mejoran la memoria y la concentración, estimulan la planificación y el pensamiento lógico, incentivan la imaginación y el desarrollo de estrategias originales, así como la resolución de problemas y la toma de decisiones.

A nivel social refuerzan la comunicación y la interacción cara a cara, ayudan a manejar la competencia sana y la tolerancia a la frustración y favorecen la creación de vínculos de amistad.

Además, reducen el estrés y fomentan la relajación, mejoran la paciencia y la tolerancia a la espera y aumentan la autoestima al lograr metas o superar retos.

En nuestro **Taller de Juegos de Mesa** no importa si eres un estratega nato, un rey de los dados o un novato curioso... aquí lo importante es disfrutar y compartir.

Exploraremos diferentes propuestas, desde clásicos reconocidos hasta nuevas joyas del tablero, reinventaremos las reglas, organizaremos torneos y, sobre todo, viviremos partidas llenas de diversión.

Contamos con juegos tanto competitivos como cooperativos, de cartas, dados y tablero.

Ven a conocer gente, ejercitar la mente y dejar que la magia de los dados, las cartas y las fichas pongan a prueba tu ingenio, tu estrategia y tu risa contagiosa.

¡Te esperamos para compartir un momento único alrededor del tablero! ¿Te animas a jugar?

### MATERIAL:

Papel o cuaderno y material de escritura (lápiz, bolígrafo...)